

**Vorname:** Claudia

**Name:** Siebenhaar



**Aktuelle Arbeitsstelle:**

- **Co-Founder bei Gerisana Care AG**
- **Pflegeexpertin APN bei Medgate**
- **Pflegeexpertin APN bei MediX Praxis Friesenberg**

**Bisherige Berufserfahrung:**

- Eigenständige Visiten in Alters- und Pflegeheimen und Hausbesuche für ärztliches Personal unter Supervision inkl. körperlichen Untersuchungen, Beratung und weiterführenden Untersuchungen wie Laboranalysen
- Medizinische Betreuung von älteren und hochaltrigen Personen mit mehrfachen chronischen Erkrankungen
- Einbringen von pflegerischer Expertise für Angehörige, Pflegepersonen aus ambulanter und stationärer Pflege
- Enge Zusammenarbeit mit mitwirkenden Diensten (Spitex, geriatrische Beratungsstelle SIL, Alters- und Pflegeheime)
- Durchführung und Interpretation der geriatrischen Assessments, Planung von Interventionen
- Management von chronischen Erkrankungen
- Optimieren und Unterstützen der pflegerischen und medizinischen Versorgung zu Hause
- Unterstützung von chronisch Erkrankten, multimorbiden und dementen Menschen und deren Angehörigen zu Hause
- Mitarbeit im Projekt CASE (Coordinated APN Support for the Elderly)
- Planung, Umsetzung und Optimierung von APN-Beratungen bei Angehörigen von Kunden mit Demenz sowie deren wissenschaftliche Evaluation
- Selbstmanagementförderung bei Personen mit chronischen Erkrankungen
- Begleiten, Beraten, Befähigen von PatientInnen, Angehörigen und Mitarbeitenden in komplexen und hochkomplexen Situationen

**Ausbildungen:**

- DAS Advanced Nurse Practitioner-Plus | Universität Basel, Abschluss 2021
- Master of Science in Nursing | Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften, Abschluss 2016
- Bachelor of Science in Nursing | Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften, Abschluss 2010
- Fachfrau Gesundheit | Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Abschluss 2010

## **Publikationen:**

- Spitex Zürich Sihl, 2020, Zwischen Hausarztpraxis und Spitex-Organisation: Neue Wege in der Grundversorgung. Erfahrungen und Erkenntnisse aus dem Projekt CASE (Coordinated APN-Support for the Elderly), Zürich

## **Meine Motivation für die Arbeit in der AFG Spitex:**

Die AFG Spitex bietet eine Plattform zum Austausch über Themen, welche die ambulante Pflege schweizweit betreffen und beschäftigen. Wir profitieren vom Austausch neuer Erkenntnisse aus Praxis und Theorie und können diese Erfahrungen in unsere tägliche Arbeit einfließen lassen. Die Vernetzung in der AFG bietet einen massgeblichen Beitrag zur Entwicklung einer APN-Rolle im Bereich der ambulanten Pflege.